



PIANO PROVINCIALE DEMENZE XVII LEGISLATURA

"Iniziativa del PIANO TRIENNALE COMUNITA' AMICHE DELLE PERSONE CON DEMENZA 2026 - 2028"

EDIZIONE 2026

FOREST THERAPY

PRATICHE DI BENESSERE IN NATURA

Un momento per stare bene, respirare aria pulita e vivere la natura in tranquillità,

rivolto a pensionati, anziani fragili e caregivers.

Gli incontri di Forest Therapy sono attività guidate all'aperto, pensate per favorire il benessere fisico, mentale e relazionale, attraverso un contatto dolce e consapevole con la natura.

**RILASSAMENTO
PER STRESS E
PENSIERI
PESANTI**

**MIGLIORARE
BENESSERE E TONO
DELL'UMORE**

**STIMOLARE I SENSI
CON SUONI,
PROFUMI E COLORI
DELLA NATURA**

**CONDIVIDERE
MOMENTI
PIACEVOLI IN
COMPAGNIA**

**PELLIZZANO/OSSANA
DALLE 14:00 ALLE 16:00**

VENERDÌ 31 LUGLIO

VENERDÌ 7 AGOSTO

VENERDÌ 14 AGOSTO

VENERDÌ 21 AGOSTO

VENERDÌ 28 AGOSTO

**CROVIANA
DALLE 14:00 ALLE 16:00**

LUNEDÌ 3 AGOSTO

LUNEDÌ 10 AGOSTO

LUNEDÌ 17 AGOSTO

LUNEDÌ 24 AGOSTO

LUNEDÌ 31 AGOSTO

**GRUPPO
MASSIMO
20 PERSONE**

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI RIVOLGERSI A
SPAZIO ARGENTO 0463-903757
Comunità della Valle di Sole - Via della Gana, 10 Malè (TN)**